

【認知症カフェ】

ほほ笑みカフェ

日時：毎月第3金曜日
午前9時30分～12時

出入り自由☆
気軽にお立ち寄りください♪

場所：いきいき交流センター（孺恋村商工会隣り）

費用：無料（内容によって材料費を徴収する場合があります。）

内容：お茶を飲みながらおしゃべり
折り紙・足湯・講話・体操・絵手紙 などなど

※介護相談も随時行っています。

～年間予定～

2020年

● 4月17日 ● 5月15日 ● 6月19日 ● 7月17日 ● 8月21日
● 9月18日 ● 10月16日 ● 11月20日 ● 12月18日

2021年

● 1月15日 ● 2月19日 ● 3月19日

認知症カフェとは？

認知症の方やそのご家族だけでなく、地域住民や福祉・医療の専門職など、さまざまな人が集まり情報交換などができる集いの場です。自分の好きな時間に来てお茶を飲みながら過ごし、好きな時間にお帰りいただけます。みんなでおしゃべりしたり、心配事を話したり認知症に関する相談もお受けしますので、「ちょっと気になる…」「こんなことが不安…」などモヤモヤした気持ちを吐き出してみませんか？

家族と一緒に、お友達と一緒に…どなたでも大歓迎です！

〇問い合わせ先

孺恋村地域包括支援センター 電話：96-1336
孺恋村社会福祉協議会 電話：96-1611
すずらの会（介護者の会） 電話：96-1611

