

# 芦生田地区サロン通信

## 茶路んあしうだより

【発行】

茶路んあしうだ

【協力】

婦恋村社会福祉協議会



### 茶路んあしうだ 萩原代表の挨拶

皆さん、お元気でお過ごしでしょうか？

新型コロナウイルス感染拡大を受け、現在サロンが開催できない状況にあります。そのため、今回、芦生田地区のサロン広報紙を発行させていただきました。婦恋村も高齢者のワクチン接種が始まり、7月には2回目の接種が終わります。それに合わせて、サロンも再開していく予定です。もうしばらく我慢をしていただき、それまで、ご自宅で歌を歌ったり、運動をしたり、ご近所の方とお話をしたりしてお過ごしください。再開した際には、また皆さんがお元気でお越しくださるのを楽しみにしています。



【サロン参加者さんからの声】

早くサロンが再開して、みんなと歌を歌ったり、おしゃべりができるのを楽しみに待っています♪

大塚智恵子さんより



下谷みゆりさんの  
遊びの  
コーナー

### 二瓶秀夫さんの歌のコーナー

#### 今月の歌【我は海の子】



①番  
我は海の子  
白浪(しらなみ)の  
さわぐいそべの  
松原に  
煙たなびく  
とまやこそ  
我がなつかしき  
住家(すみか)  
なれ

②番  
生まれてしおに  
浴(ゆあみ)して  
浪(なみ)を  
子守の歌と聞き  
千里(せんり)  
寄せくる  
海の気を  
吸いて  
わらべとなりけり

今月は、海の歌にしました！サロンの時に歌いますので、ご自宅で練習しておいてください♪



### かんたんモノルールを作ろう

- ①1メートル程度の芯とたこ糸(1~2m)を用意する。
- ②芯に好きな絵をかく。
- ③芯にタコ糸を二重に通し、両方から持ち、片方の人が糸を開閉しながら動かす。
- ④糸の片方を高いところにかけて、2人で左右に分かれて糸を開くと上に向かい、モノルールになります。



芦生田地区のみなさんへ

茶路んあしうだは、赤ちゃんから高齢者まで誰でも気軽に立ち寄れるサロンです。お近くで、小さなお子さんがいましたら、是非、お声掛けをしてみて、一緒にいらしてください。楽しい遊びと美味しいおやつが待っています♡

次回サロン開催予定日

7月29日(木) 10時~  
芦生田区民ふれあいセンター