

ほほえみ

発刊 社会福祉法人 婦恋村社会福祉協議会 婦恋村大字大前1110-1（デイサービスセンター内） ☎96-1611
FAX 96-1656



～三原地区 フレイル予防教室～

三原地区では、週1回フレイル予防教室を行っています。ストレッチや筋力運動に加えて、頭と体を使うコーディネーション運動を行っています。家に引きこもりが続くとフレイル状態になりやすくなるので、感染予防をしながら続けていきます。



もっと知りたい！社協のこと

今回は、孺恋村社会福祉協議会（孺恋社協）について、もっとよく知ってもらい、住民の皆さんに興味をもっていただけるよう、紹介したいと思います。

Q 社会福祉協議会とは？

社会福祉協議会は、地域住民のみなさんやボランティア、福祉・保健・医療等の関係者、行政関係者の協力を得て、「みんなが住みよい福祉のむらづくり」をめざす民間の団体です。住み慣れた地域で家族や友人と一緒にいきいきと暮らしていくために、地域が抱えるさまざまな福祉問題をみんなで考え話し合い、協力して地域福祉の推進を図っていくことを目的に活動しています。

Q どんな活動をしているの？

地域・福祉活動

- 社協だよりほほえみやホームページ、フェイスブックによる情報発信
- 共生型居場所づくりとしてのみんなの水曜食堂の運営
- 各種福祉団体への助成と活動支援
- ボランティアセンターの運営
- ふれあい・いきいきサロンの支援・協力
- 災害時要援護者支援・地域見守り支援体制の構築 など

児童福祉

- 子育て支援のための遊具、遊び場整備への補助
- 子育て交流事業の実施 など

母子父子福祉

- ひとり親家庭激励事業



障がい福祉

- なかよしクラブの活動支援
- 障害者余暇活動の開催
- 就学前の障害児余暇活動の実施 など

福祉教育

- 福祉教育推進事業の助成
- 福祉ふれあい教室の開催 など

介護保険事業

- 通所介護
- 訪問介護
- 訪問入浴介護
- 居宅介護支援

要援護対策

- 生活福祉資金の受付・相談
- 日常生活自立支援事業の実施 など

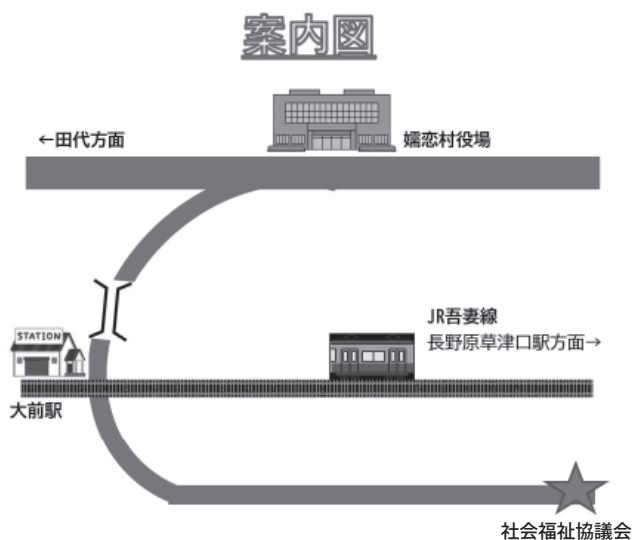
老人（在宅）福祉

- 無料配食サービス・友愛訪問事業
- 健康づくり教室（介護予防）の実施
- 買い物バス事業の実施 など

障がい者サービス事業

- 障がい者デイサービス
- ホームヘルプ・重度訪問介護
同行援護・移動支援
- 特定相談支援事業
- 西部相談支援センター

Q 場所はどこにあるの？



嬬恋村大前 1110-1

TEL: 0279-96-1611

FAX: 0279-96-1656

さらに詳しい情報はWEBサイトから！

嬬恋村社協



孀恋村のふれあい・いきいきサロン活動の紹介

「ふれあい・いきいきサロン」は、地域を拠点に、住民である当時者とボランティアとが協働で企画をし、内容を決め、共に運営していく楽しい仲間づくりの活動です。高齢者だけでなく、子育て中の親子、障害のある方など、閉じこもりや孤立しがちな人たちが気軽に集まり仲間づくりができる活動です。

孀恋村でも高齢者・障害者・子育て中の親子を対象にした「ふれあい・いきいきサロン」が村内各地で行われていますので紹介します。(なお、現在新型コロナウイルス感染症対策のため、中止しているサロンもございます。)

今井サロン

会場 今井集落センター
日時 毎月第4日曜日
対象 高齢者

干俣サロン

会場 干俣生活改善センター
日時 11月から3月まで月1回
対象 高齢者

三原サロン

会場 いきいきセンター
日時 毎月第1日曜日
対象 高齢者

浅間高原サロン

会場 星野さん宅
日時 毎月第2・4水曜日
対象 高齢者

にぎやかカフェ(大前)

会場 大前活性化センター
日時 毎月第4水曜日
対象 高齢者・障害者・
子育て中親子

ほほ笑みカフェ

会場 いきいき交流センター
日時 毎月第3金曜日
対象 高齢者 認知症のある方

茶路んあしうだ

会場 芦生田区民ふれあいセンター
日時 毎月最終木曜日
対象 高齢者・障害者・
子育て中親子

子育てサロンほっと

会場 内容毎
日時 年4回
対象 子育て中親子

おしゃべりサロン

会場 いきいきセンター
日時 毎月第3金曜日
対象 介護者

よってんべー(田代)

会場 田代コミュニティセンター
日時 毎月第2金曜日
対象 高齢者・障害者・
子育て中親子

サロン・サルビア(西窪)

会場 西窪公民館
日時 毎月第3水曜日
対象 高齢者

サロン・ウブカタ

会場 ゲストハウスUBUKATA
日時 毎月第4月曜日
対象 浅間高原地区の高齢者

ほっこりん

会場 いきいき交流センター
日時 毎月第2・第4土曜日
対象 障害者

がんサロン

会場 三原
日時 毎月第3火曜日
対象 がん患者及びその家族

サロンの活動内容

- ・お茶を飲んでおしゃべり
- ・軽い体操
- ・手芸作品づくり
- ・健康チェック
- ・カラオケ
- ・レクリエーション
- ・ゲーム
- ・花見、ハイキング 等

サロンによって内容は様々です。

孀恋村社会福祉協議会では こんなお手伝いをします！

- *サロンの立ち上げ、運営についての相談
- *サロン活動を始めようと考えている関係者にサロンの趣旨や方法についての説明会を開催します。
- *運営の助成をします。(3万円を限度とする)
- *サロン活動に伴う必要備品の支給並びに貸与を行います。
- *サロンのスタッフの情報交換会、研修会を開催します。
- *ボランティア行事用保険加入の手続きをします。

詳しくは 孀恋村社会福祉協議会 TEL 96-1611 まで



覚えてみましょう！

「障害者に関するマーク」



障害者のための 国際シンボルマーク

障害者が利用できる建物、施設であることを明確に表すための世界共通のシンボルマークです。マークの使用については国際リハビリテーション協会の使用指針により定められています。

駐車場などでこのマークを見かけた場合には、障害者の利用への配慮について、ご理解、ご協力をお願いします。

※このマークは「すべての障害者を対象」としたものです。特に車椅子を利用する障害者を限定し、使用されるものではありません。



盲人のための 国際シンボルマーク

世界盲人連合で1984年に制定された、盲人のための世界共通のマークです。視覚障害者の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などに付けられています。信号機や国際点字郵便物・書籍などで身近で見かけるマークです。

このマークを見かけた場合には、視覚障害者の利用への配慮について、ご理解、ご協力をお願いします。

パラリンピックに注目！！

7月から始まりました東京2020オリンピック・パラリンピックは、たくさんの感動をもらい閉幕しました。みなさん、テレビなどでご覧になりましたか？

今回は、パラリンピックについてスポットを当ててみたいと思います。

パラリンピックは、障害者を対象としたもう一つのオリンピックとして、4年に一度、オリンピック競技大会の終了直後に同じ場所で開催されています。パラリンピックの起源は1948年、医師の提唱によって、ロンドン郊外の病院内で開かれたアーチェリーの競技会です。第2次世界大戦で主に脊髄を損傷した兵士たちの、リハビリの一環として行われたこの大会は回を重ね、1952年に国際大会になり、1960年のローマ大会からはオリンピック開催国で、1988年のソウル大会からはオリンピックの直後に同じ場所で開催されるようになりました。今回の東京大会で行われた競技種目は、車いすバスケットボール、水泳、陸上競技、ボッチャ、ゴールボールなど23種目でした。

そして、国際パラリンピック委員会は、パラリンピックには、「勇気」「強い意志」「インスピレーション」「公平」の4つの価値があると掲げています。選手たちは残された機能を最大限に生かし、常にチャレンジし続ける精神を持ち続けています。

パラリンピックだけでなく、障害者スポーツにも目を向けてみると、新しい発見があるかもしれませんね。



協議体チームちょこっと だより

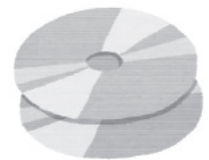
協議体チームちょこっとは、年齢を重ねても、「誰もが安心して暮らしていけるむら」を目指し、自分たちができるちょっとした助け合いや、地域の課題、情報共有をしています。

今年度は、新しい委員さんも加わり、今までの活動の振り返りや、コロナ禍で活動ができない中でインフォーマルな集まりやボランティア活動などにピックアップする「孺恋村のお宝探し」、10月より実証実験がはじまる、孺恋村デマンドバス「チョイソコ」について、住民に皆さんの目線から意見を出してもらったり、情報共有をしたりしています。委員のみなさんと楽しく孺恋村について話し合い、活動に移していきたいです。

広報等朗読版のご案内

朗読ボランティア「どんぐりの会」では、視覚障害者や高齢者の方に対して、社協だよりほほえみや広報つまごいを朗読し、録音したCDを必要な方に配布しています。ご利用は無料です。ご希望される方は、ご連絡下さい。

問合せ：孺恋村社会福祉協議会 96-1611



会員募集中！ シルバー人材センター

- ・ 村内に在住 ・ 概ね60歳以上
- ・ 健康で働く意欲のある人
- ・ 年会費 1,500円（保険代）

一人では、ちょっと…という方、お知り合いの方とご一緒にいかがですか？ご自分の都合のつくときに、自分のできる範囲の仕事をしてみませんか？仕事に応じて、配分金をお支払いします。

詳細はセンターまでおたずね下さい。

◎シルバー人材センターでは、こんな仕事をしています
落ち葉片付け・草刈り・剪定・薪割り・軽農作業・襖張り・障子張り・網戸張り・掃除などなど…
＊剪定等の高所作業は3メートル以内に限定させていただきます。

問合せ先

孺恋村シルバー人材センター（孺恋社協内）

電話 96-1611

アートサポーター募集

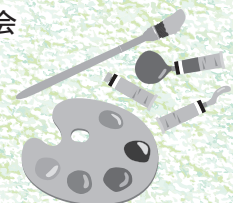
孺恋村社会福祉協議会では、障害者の余暇活動【アトリエもく】で行っている、アート活動に興味がある方を募集します。

＜アートサポーターの内容＞

- ・ 月1回行っている、アトリエもくでのサポート
- ・ アトリエもくで制作した作品の表具 など

問合せ：孺恋村社会福祉協議会

96-1611



ご寄付をありがとうございました。

高平 達夫 様

愛する孺恋基金感謝券 25万円分

トピックス

買い物支援バスを運行しています

8月の買い物支援バスは、お盆の買い物をするため、長野原町に行ってきました。食品以外にも、衣料品も買えるため、いつもよりもゆっくりと買い物をさせていただきました。帰りの車の中で、いつもは宅配を使っているけれども、月に2回、直接商品を見て買い物ができることは、頭も使うし、みんなと話をしながら買い物に行けるので、刺激があって楽しいとおっしゃっていました。



安否確認・連絡網サービス 「オクレンジャー」を導入しました

オクレンジャー Safety Confirmation Service

安否確認サービス

婦恋村社会福祉協議会では、災害時における安否確認と緊急連絡を迅速に行うため、(株)パスカルのオクレンジャーを導入いたしました。令和元年の台風19号災害を踏まえ、より一層社協内の連絡を強固にし、迅速な対応を行うために活用をしていきます。

村老連

◎令和3年度村老連グラウンドゴルフ大会

9月24日(金) 総合グラウンド
36チーム108人が参加しました。

<結果>

- *優勝 三原4
- *準優勝 大笹7
- *第3位 大前1



優勝した三原4チーム

令和3年度第1回職員研修を行いました

7月15日、勤務終了後に令和3年度第1回職員研修を行いました。第1部は、



婦恋社協の令和2年度事業・決算報告について説明がありました。第2部は、オンラインで長野県富士見町社協の次長小林功氏を講師にお願いし、群馬県社協倉賀野氏をオブザーバーとして「社協らしい介護サービスについて」と題し、研修を行っていただきました。富士見町社協の取り組みや、介護報酬改定の概要について、他の地域での取り組みなど話をさせていただきました。

遺族会

【戦没者追悼の献花が行われました】

9月22日(水) 昨年と同様、新型コロナウイルス感染症予防のため、大前忠霊塔で戦没者追悼の献花が行われました。77名の方の出席があり、亡くなられた方へ献花を行い、平和への思い新たにしました。

土曜ふれあい教室

9月25日(土) 婦恋会館にて、土曜ふれあい教室が開催されました。

社会福祉協議会からは、職員が講師として参加しました。小学生を対象とし、福祉や社会福祉協議会について知ってもらうことを目的として行われ、15名の子どもたちが参加しました。今年は、パラリンピックが行われたことから、種目にもなっているボッチャとゴールボール、アイマスクをつけて歩くブラインドウォークの体験をしました。子ども達からは、「目が見えない人の気持ちが分かった」「ボッチャとゴールボールの試合ができて楽しかった」などの感想があがりました。



職員・臨時職員募集

社会福祉協議会では、令和4年4月1日採用の職員・臨時職員を下記の通り募集します。

職 種	募集人員	資格要件
通所介護 介護員 (職員・臨時職員)	若干名	介護福祉士 社会福祉士 (資格取得見込可)
訪問介護員 (臨時職員)	若干名	介護福祉士 介護職員初任者研修
相談員 (職員・臨時職員)	若干名	社会福祉士 介護支援専門員 相談支援専門員

- 給 与** 当会規定により支給
勤務地 嬬恋村社会福祉協議会
勤務時間 職員 1日8時間
 臨時職員 週30時間未満
試験日内容 12月5日(日) 午前9時～
 職 員…面接、作文試験
 臨時職員…面接
申込受付期間等
 申し込み用紙は社会福祉協議会事務局に用意してあります。
 受付期間は、10月15日(金)～11月15日(月)の8:30～
 17:30までとします。
 但し、日曜日は休日のため受付できません。
採用年月日 令和4年4月1日
申込み・問合せ先
 嬬恋村社会福祉協議会 電話96-1611
 (担当 宇野 篠原)

エコキャップご協力 ありがとうございます。

集まったエコキャップは、エコキャップ推進協会を通じてJVC(NPO法人世界の子供たちにワクチンを日本委員会)へ寄付されています。引き続きご協力をお願いします。

◎大勢の皆様にご協力いただきましたが、紙面の都合上団体の方のみを紹介させていただきます。(敬称略)

下谷美容室、一場モータース、浅白観光、さつき会、太平洋クラブ、土屋モータース、菅藤工務所、浅間ミート、嬬恋村役場



お知らせ

	会 場	日 程	対象者
ほほ笑みカフェ	いきいき交流センター (嬬恋村商工会隣り)	毎月第3金曜日 午前9時30分～12時	認知症の方やそのご家族だけでなく認知症に関する相談・介護相談もおこなっています。
なかよしクラブカラオケ	長野原町老人福祉センター	毎月第1土曜日 午前10時～12時	知的障害等をお持ちの方、関心のある方はどなたでも。
アトリエもく	東部小学校 図工室	毎月第2土曜日 午前10時～12時	
ダンス・ダンス・ダンス	東部小学校連携棟 多目的ホール	毎月第4土曜日 午前10時～12時	
みんなの水曜食堂	いきいき交流センター (嬬恋村商工会隣り)	毎週水曜日 午後4時30分～6時30分	お子さんを中心に、障害のある方、高齢者の方など(食堂利用には申込みが必要です。)

【買い物支援】

利用方法	会 場	利用料金	利用日	対象者
買い物お届け隊	事前に登録が必要です。	1回 500円	基本的に週1回 お店で買い物をしてお届けします。(買い物かご1つに収まる程度)	70歳以上の一人暮らしの方、 75歳以上の二人暮らしの方。
買い物バス	バス(ワゴン車)で自宅に迎えに行き、村内のお店で買い物ができます。	無料	毎月第3木曜日(年末年始は利用日が変わることがあります。)	70歳以上の一人暮らしの方、 75歳以上の二人暮らしの方。

※問合せ：嬬恋村社会福祉協議会 TEL 96-1611