

発刊 社会福祉法人 嬬恋村社会福祉協議会 嬬恋村大字大前1110-1 (デイサービスセンター内) **☎**96-1611 FAX 96-1656



ふれあい・いきいきサロン

「よってんべー」

7月12日(金)、田代地区ふれあい・いきいきサロン「よってんべー」で、中之条男性合唱団と、嬬恋村を代表するともしびのコンサートが行われました。当日は、100名以上の方がお越しになり、1時間半を超える素敵な歌色に、皆さん大変感激をしていました。



障がいをお持ちの方のための相談支援事業所 【西部相談支援センター】のご案内

障がい福祉に関する相談窓□を確保する為、相談支援事業を受託されています。仕事、サービス利用・子育てなど、どんな相談でもかまいません。専門の相談員が対応しますので、一人で悩まずお気軽にご相談下さい。ご自宅への訪問も可能です。

社会福祉士 主任相談支援専門員

障害に関する様々な悩みに対して一緒に考え、解決に導ければと思っています。まず、連絡してください!!



五十嵐センター長

相談支援は生活の困りごとの 相談にのったり、障害福祉 サービスや障害年金等の手続 きなど一人ですすめることが 難しいと思ったら遠慮なく相 談してください。 社会福祉士 相談支援専門員



滝澤相談員

★《委託相談支援事業って何?》

介護分野で例えると包括支援センターで、制度の仕組みも似ています。

→吾妻郡は障害相談支援機関として、包括的相談支援を行政が委託して実施しております。吾妻郡6か町村の障がい者が希望する支援が受けられるように配置されています。郡内に3か所あります。

★《いろいろ相談機関があるけど住み分けはどうすれば良いの?》

→委託相談支援事業は、サービス利用以外に環境の課題や手帳の取得、経済的に困っている、家族に障害者がいる、余暇支援、仕事をしたい、引きこもり、子育ての悩み等様々な課題解決を担います。さらに必要な際には適切な支援機関に繋げ、生活を立て直す役目となり、ケースバイケースで個々に合った支援体制を構築し連携します。(教育/医療/福祉/行政/仕事/家族など)行政の委託機関ですから、行政とは密接な連携が可能です。

障害サービス利用の場合は、相談支援専門員が対応しサービス等利用計画を作成し生活のコーディネートを 行う機関があります。ともに連携もしています。

詳細は、嬬恋村HP→くらしの情報→健康福祉→障害者福祉をご覧ください。

★《相談する方法はどうすれば良いの?お金はかかるの?》

- ・事業所へ直接ご連絡ください。(行政窓口でも大丈夫です)
- ・相談は無料です。
- ・相談は電話、メール、訪問、来所など可能です。※訪問ができますのでこれまでは多く実施しています。

《**西部相談支援センター**》吾妻郡全域ですが、主として西吾妻地域で相談を受け付けています。

場所 吾妻郡嬬恋村大字大前1110番地1 **相談時間** 平日 午前8:30~17:30

(嬬恋村社会福祉協議会内) ☎ 0279-96-1681





~寄付ご協力のお願い~

もったいない

から

___ ありがとう___ ^

ご家庭で眠っている食品はありませんか?

嬬恋村社会福祉協議会では、病気等で働けない方や食料品を購入することが難しい方などへ、無償で食品の提供を行う事業を行っています。

住民の皆さまなどから提供された食品等を、お困りの世帯へ食料支援として活用させて頂きます。 ご家庭や企業様で余っている食品がありましたら、ぜひご寄付をお願いいたします。

ご寄付いただきたい食品

- 〇缶詰、瓶詰
- ○レトルト食品、インスタント食品
- ○調味料、海苔、ふりかけ
- ○パスタ・そうめんなどの乾麺
- ○お菓子、お茶、ジュース
- ○お米(白米・玄米・アルファ米)など
- * 賞味期限が2か月以上残っているもの
- *常温保存が可能なもの
- *未開封のもの



お預かりできない食品

- × 賞味期限、消費期限が切れている、明記されていない、2か月を切っている食品
- × 開封されているもの
- × 生鮮食品、冷蔵・冷凍食品
- × アルコール類 (みりん・料理酒除く)



【問合せ・受付窓口】

嬬恋村社会福祉協議会

TEL: 96-1611 FAX: 96-1656

(受付時間:平日 午前8時30分~午後5時30分)

四島のデームなよこっと だより

協議体チームちょこっとは、年齢を重ねても、「誰もが安心して暮らしていけるむら」を目指し、自分たちができるちょっとした助け合いや、地域の課題、情報共有をしています。

チームちょこっとでは、1年以上をかけて検討し、今年の8月に『みんなの見守り安全シート』を完成させ、全戸配布させていただきました。このシートは高齢者やその家族などを孤立させず、地域で温かくみまもり、相談や支援につなげることを目的としています。ご近所などで「気になるな」ということがありましたら、是非、活用してみてください。



ポランティア悪黒

嬬恋村社会福祉協議会では、ボラン ティア活動をしてくださる方を募集 しています。

<主なボランティア内容>

- アトリエもく(知的障害者アート 活動)のサポート
- つまごいリトミック(幼児)のサポート
- みんなの水曜食堂の調理 など

問合せ:嬬恋村社会福祉協議会 96-1611



会員募集中!

シルバー人材センター

- ・村内に在住
- ・概ね60歳以上
- ・健康で働く意欲のある人
- 年会費 1,500円 (保険代)



一人では、ちょっと…という方、お知り合いの方とご 一緒にいかがですか?

ご自分の都合のつくときに、自分のできる範囲の仕事 をしてみませんか?

仕事に応じて、配分金をお支払いします。

詳細はセンターまでおたずね下さい。

◎シルバー人材センターでは、こんな仕事をしています

落ち葉片付け・草刈り・剪定・薪割り・軽農作業・襖 張り・障子張り・網戸張り・掃除などなど…

*剪定等の高所作業は1.5メートル以内に限らせていただきます。

問合せ先

嬬恋村シルバー人材センター(嬬恋社協内)

電話 96-1611

みんなの見守り安全シー人

相談窓口一覧

嬬恋村役場 健康福祉課 96-0512

地域包括支援センター 96-1336

保 健 室 96-1975

嬬 恋 村 社 会 福 祉 協 議 会 96-1611

嬬 恋 交 番 97-3025



みんなの見守り安全シート 令和6年8月発行

発行・編集 嬬恋村生活支援体制整備事業

チームちょこっと

(事務局: 嬬恋村社会福祉協議会) 電話 0279-96-1611

こんなとき わたしたちは どうしますか?



<みんなの見守り安全シートの目的と使い方>

このシートは、嬬恋村生活支援体制整備事業協議体のメンバーが、

「誰もが安心して暮らしていけるむらを目指して」という想いを持って作成しました。 高齢者やその家族などを孤立させずに、地域であたたかく見守り、相談や支援につなげるこ とを目的としています。ご近所で「気になるな」ということがありましたら、活用してみてく ださい。

「なんかあいゃ~ 言っとくれ!」

#の人たちが集まり、住民同士のお互い様の助け合いや支え合いの地域を作るための話し合いを行っています。 # 話 0279-96-1611 FAX 0279-96-1656



嬬恋村 みんなの見守り安全シート



嬬恋村のふれあい・いきいきサロン活動の紹介

「ふれあい・いきいきサロン」は、地域を拠点に、住民である当時者とボランティアとが協働で企画をし、内容を決め、共に運営していく楽しい仲間づくりの活動です。高齢者だけでなく、子育て中の親子、障害のある方など、閉じこもりや孤立しがちな人たちが気軽に集まり仲間づくりができる活動です。

嬬恋村でも高齢者・障害者・子育ての中の親子を対象にした「ふれあい・いきいきサロン」が村内各地で行われていますので紹介します。

今井サロン

会場 今井集落センター 日時 毎月第4日曜日

対象 高齢者

干俣サロン

会場 干俣生活改善センター 日時 11月から3月まで月1回

対象 高齢者

三原サロン

会場 いきいきセンター 日時 毎月第1日曜日

対象 高齢者

浅間高原サロン

会場 森ガーデン

日時 毎月第2木曜日

対象 高齢者

にぎやかカフェ(大前)

会場 大前活性化センター

日時 毎月第4水曜日

対象 高齢者・障害者・ 子育て中親子

ほほ笑みカフェ

会場 いきいき交流センター

日時 毎月第3金曜日

対象 高齢者 認知症のある方

茶路んあしうだ

会場 芦生田区民ふれあいセンター

日時 毎月最終木曜日

対象 高齢者・障害者・ 子育で中親子

子育てサロンほっと

会場 内容毎

日時 年4回

対象 子育て中親子

おしゃべりサロン

会場 いきいきセンター

日時 毎月第3金曜日

対象 介護者

よってんべー

会場 田代コミュニティセンター

日時 毎月第2金曜日・第3火曜日

対象 高齢者・障害者・

子育て中親子

サロン・サルビア

会場 西窪公民館

日時 毎月第3水曜日

対象 高齢者

三原お茶のみ会

会場 いきいきセンター

日時 毎月第2金曜日

対象 三原区民

ほっこりん

会場 いきいき交流センター

日時 毎月第2・第4土曜日

対象 障害者

めーぷるひる

会場 いきいき交流センター

日時 毎週火曜日

対象 障害者・高齢者

障害等に興味のある方

がんサロン

会場 三原

日時 毎月第3火曜日

対象 がん患者及びその家族

嬬恋村社会福祉協議会では こんなお手伝いをします

- *サロンの立ち上げ、運営についての相談
- *サロン活動を始めようと考えている関係者にサロンの趣旨や方法についての 説明会を開催します。
- *運営の助成をします。(3万円を限度とする)
- *サロン活動に伴う必要備品の支給並びに貸与を行います。
- *サロンのスタッフの情報交換会、研修会を開催します。
- *ボランティア行事用保険加入の手続きをします。

詳しくは 嬬恋村社会福祉協議会 TEL96-1611 まで

サロンの活動内容

- ・お茶を飲んでおしゃべり
- ・軽い体操
- ・手芸作品づくり
- ・健康チェック
- ・カラオケ
- ・レクリエーション
- ・ゲーム
- ・花見、ハイキング 等

サロンによって内容は様々です。



放課後ふれあい教室へ行ってきました

9月3日、17日西部小学校、9月6日、13日東部小学校へ放課後ふれあい教室に行ってきました。 この事業は、嬬恋村教育委員会社会教育が行っている事業で、今回も、社会福祉協議会の職員が講師として参加させていただきました。1時間という短い時間でしたが、アイマスクをつけて歩くブラインドウォークとボッチャを行い、大変盛り上がりました。また、社会福祉協議会のことを知ってもらう機会にもなりました。





ふれあい・いきいきサロン三原お茶のみ会

三原地区ふれあい・いきいきサロン「三原お茶飲み会」が、6月より開始しました。夏休みということもあり、近所の子供たちもやってきて、上毛かるたや嬬恋かるた、トランプをして楽しく過ごしました。三原お茶のみ会は、毎月第2金曜日に行われます。ご近所の方は是非、お立ち寄りください。





施設ボランティアにお越しいただきました

7月11日、大前やすらぎ会の皆さんが、嬬恋村デイサービスセンター施設内の庭の草むしりと花植えのボランティアをしてくださりました。途中雨が降ってきてしまい雨の中の作業になってしまいましたが、大変きれいになりました。毎年、ありがとうございました。



○●お知らむ●○

	会 場	日 程	対象者
ほほ笑みカフェ	いきいき交流センター (嬬恋村商工会隣り)	毎月第3金曜日 午前9時30分~11時30分	認知症の方やそのご家族だけでなく認知症に関する相談・介護相談もおこなっています。
なかよしクラブカラオケ	長野原町老人福祉センター	毎月第2土曜日 午前10時~12時	
アトリエもく	東部小学校 図工室	毎月第1土曜日 午前 10 時〜 11 時 30 分 (日程変更の場合あり)	知的障害等をお持ちの方、 関心のある方はどなたでも。
ダンス・ダンス・ダンス	東部小学校連携棟 多目的ホール	毎月第4土曜日 午前10時~11時30分	
つまごいリトミック	嬬恋村地域交流センター	毎月第3土曜日 午前10時30分~11時30分	3歳~小学校低学年くらい までのお子様と保護者。
みんなの水曜食堂	いきいき交流センター (嬬恋村商工会隣り)	毎週水曜日 午後4時30分~6時30分	お子さんを中心に、障害の ある方、高齢者の方など(食 堂利用には申込みが必要で す。)

※問合せ:嬬恋村社会福祉協議会 電話 96-1611

エコキャップ ご協力ありがとうございます。

集まったエコキャップは、エコキャップ推進協会を通じてJVC(NPO法人世界の子供たちにワクチンを日本委員会)へ寄付されています。 引き続きご協力をお願いします。

◎大勢の皆様にご協力いただきましたが、紙面の都合上団体の方のみを紹介させていただきます。(敬称略)土屋モータース、第一生命保険、バラギ高原キャンプ場、長野原警察署モニター協議会、嬬恋村役場



買い物ボランティアお届け隊は、日常的な買い物に困難を抱えている高齢者等に代わって登録されたボランティアがお近くのお店で買い物を行うものです。

●利用対象者:70歳以上の一人暮らしの方、75歳以上の二人暮らしの方、および買い物困難者の方です。

●利用料金: 1回につき500円です。品物をお届けした際に、お支払いしていただきます。

●代行できる買い物:食料品と日用品になります。 1回の買い物で、買い物かご1つに収まる程度、行ける

お店は2カ所までになります。

●利用回数:利用できるのは、週1回までです。

●利用時間:利用時間は、指定ができません。お届け隊員とご相談ください。

●そ の 他:買い物をお願いする際は、注文票に記入をしていただき、お届け隊に渡してください。(記入

が難しい場合はご相談ください。)

注文票と一緒に、お金をお預かりします。お届け隊によるお金の立替は行いませんのでご了承ください。 問合せ・連絡先:社会福祉法人 嬬恋村社会福祉協議会 電話:96-1611 FAX:96-1656