

# 2026年1月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 みんなの水曜食堂 16時30分～18時30分 @いきいきセンター	15	16 ほほ笑いカフェ 9時30分～11時30分 @いきいきセンター	17 つまごいリトミック 10時30分～11時30分 @大前活性化センタ	18
19	20	21 みんなの水曜食堂 16時30分～18時30分 @いきいきセンター	22	23	24 ダンス・ダンス・ダンス 10時～11時30分 @東部小学校	25
26	27	28 みんなの水曜食堂 16時30分～18時30分 @いきいきセンター	29	30	31	1
2	3	メモ * アトリエもくとダンス・ダンス・ダンスは知的障害者の余暇活動になります。				