ほほえみ

発刊　社会福祉法人 嬬恋村社会福祉協議会 嬬恋村大字大前1110-1（デイサービスセンター内）☎0279-96-1611
FAX 0279-96-1656



手をつなぐ育成会 ～ドラムサークル～

９月12日（土）、長野原町住民総合センターにて、吾妻郡手をつなぐ育成会の完全自立宣言講座事業が行われました。講師にスマイルビートの清水和美先生をお迎えし、ドラムサークルを体験。輪になって思い思いに太鼓をたたくうちに、言葉を交わさなくても音楽を通じて一体感が生まれ、参加者のみんなで楽しい時間を過ごしました。



嬬恋村社会福祉協議会の最新情報は、こちらからもご確認できます！

令和８年度 介護職員 初任者研修 受講生募集



研修日程：令和８年11月17日（火）～令和９年２月16日（火）

会　　場：嬬恋村社会福祉協議会（嬬恋村大前 1110-1）

対 象 者：嬬恋村、長野原町、草津町の住民

嬬恋村、長野原町、草津町の事業所に
介護職員として勤務している方



受 講 料：35,000 円(教本代含む)

定　　員：10 名（定員になり次第〆切り）

申込期限：令和８年11月10日（火）まで

介護の仕事、
資格に興味のある方
大歓迎です！

申込み・問い合わせ

社会福祉法人 嬬恋村社会福祉協議会

電話：0279-96-1611（担当　横沢 征）

E-mail：ma-si-y.tswc@sweet.ocn.ne.jp

受付時間：平日午前８時３０分から
午後５時３０分まで



主催 嬬恋村

吾妻広域町村圏振興整備組合相談支援事業

西部相談支援センター

障害に関する相談を受け付けています

移動や買い物のお困りごと



手帳や年金について



仕事や進学について



障害のある方、ご家族の相談窓口として
相談支援専門員が対応します
障害があっても、あるかどうかわからなくても
まずはお気軽にご相談ください。

ご本人・ご家族のこと　いっしょに考えましょう



相談は無料。秘密厳守いたします。

お電話かメールでご連絡ください ▶ スタッフが伺います（来所も可能です） ▶ ご相談から支援に繋げます

西部相談支援センター 嬬恋村大前1110-1（嬬恋社協内） 0279－96－1681
seibusoudan@titan.ocn.ne.jp

生活困窮者自立支援事業について

ひとりで悩まず、まずはご相談ください
～生活や仕事、住まいのお困りごと、一緒にかんがえます～

「ケガや病気で働けなくなった」「家賃や光熱費の支払いが苦しい」「将来の生活や仕事のことが不安」……。日々の暮らしの中で、このような悩みや不安を抱えていませんか？

嬬恋村社会福祉協議会では生活や仕事にお困りの方やそのご家族を支える相談窓口を開設しています。

◆たとえば、こんなご相談をお受けしています

・仕事・就労：仕事が見つからない、働くことに不安がある
・住まい・お金：家賃や公共料金が払えない、急な減収で生活費が足りない
・ご家族のこと：ひきこもりや、家族の生活のことで悩んでいる

相談員がお話をうかがい、抱えている不安や課題を整理します。お仕事探しのお手伝いや家計改善のご案内など、生活の立て直しを一緒に考え進めていきます。

【ご相談・お問い合わせ】嬬恋村社会福祉協議会　　電話番号：0279-96-1611

・受付時間：月曜日～金曜日　８：30～17：15（土・日・祝日・年末年始を除く）
・費用：相談無料・秘密厳守　※窓口へ来ることが難しい場合は、訪問や電話でのご相談も可能です。

フードバンク

～寄付ご協力のお願い～

「もったいない」から「ありがとう」へ
ご家庭で眠っている食品はありませんか？

嬬恋村社会福祉協議会では、病気等で働けない方や食料品を購入することが難しい方などへ、無償で食品の提供を行う事業を行っています。
住民の皆さまなどから提供された食品等を、お困りの世帯へ食料支援として活用させて頂きます。
ご家庭や企業様で余っている食品がありましたら、ぜひご寄付をお願いいたします。

ご寄付いただきたい食品
○缶詰、瓶詰
○レトルト食品、インスタント食品
○調味料、海苔、ふりかけ
○パスタ・そうめんなどの乾麺
○お菓子、お茶、ジュース
○お米（白米・玄米・アルファ米）など
＊賞味期限が２か月以上残っているもの
＊常温保存が可能なもの
＊未開封のもの



お預かりできない食品
× 賞味期限、消費期限が切れている、明記されていない、２か月を切っている食品
× 開封されているもの
× 生鮮食品、冷蔵・冷凍食品
× アルコール類（みりん・料理酒除く）



【問合せ・受付窓口】
嬬恋村社会福祉協議会
TEL：９６－１６１１　FAX：９６－１６５６
（受付時間：平日　午前８時３０分～午後５時３０分）

会員募集中！
シルバー人材センター

・村内に在住
・概ね60歳以上
・健康で働く意欲のある人
・年会費　1,500円（保険代）

一人では、ちょっと…という方、お知り合いの方とご一緒にいかがですか？
ご自分の都合のつくときに、自分のできる範囲の仕事をしてみませんか？
仕事に応じて、配分金をお支払いします。

詳細はセンターまでおたずね下さい。

◎シルバー人材センターでは、こんな仕事をしています
落ち葉片付け・草刈り・剪定・薪割り・軽農作業・襖張り・障子張り・網戸張り・掃除などなど…
＊剪定等の高所作業は1.5メートル以内に限らせていただきます。

問合せ先
嬬恋村シルバー人材センター（嬬恋社協内）
電話　９６－１６１１

生活支援体制整備事業協議体チーム
ちょこっとだより

生活支援体制整備事業協議体『チームちょこっと』では、今年度、男性の居場所として、２つの活動を検討しています。１つ目は、脳トレサロン（健康麻雀）、２つ目は男性のラクラク料理教室です。健康麻雀は月１回開催を予定しています。現在、検討中のため、ご意見・ご要望がありましたら、お気軽にご連絡ください。女性の参加も大歓迎です！

問合せ：嬬恋社協　９６－１６１１





令和8年度 シニア傾聴ボランティア育成支援事業

ぐんま県民カレッジ連携事業

シニア傾聴ボランティア養成講座 受講生募集!!

傾聴とは、
相手を否定せず、耳と心を傾けて話を聴く会話の技術です。
傾聴に資格はありませんが、技術は必要です。
この技術は自分自身の生活にも活かすことができます。

仲間と共に勉強しボランティア活動を
一緒に始めてみませんか？



講座内容、開講日時及び会場

会場名	開講日（時間）	申込期限
《嬬恋会場》 嬬恋村地域交流センター 大ホール （吾妻郡嬬恋村大字鎌原494−45）	11月18日（水） 11月19日（木） （10時から15時）	11月4日（水）

※受付は両日とも講座開始３０分前から行います。１日目は講座開始前に事務連絡があるため、９時５０分までにお越しください。

講　師　NPO法人　日本傾聴ボランティア協会　山田　豊吉　氏
受講料　1,000円（資料代等）
定　員　先着　30名（定員になり次第締め切り）
対　象（下記要件をすべて満たす方）
○　吾妻郡在住で概ね50歳以上　○　全日程受講可能
○　講座終了後、傾聴ボランティア活動ができる

共催　（公財）群馬県長寿社会づくり財団・（社福）嬬恋村社会福祉協議会
後援　（社福）群馬県社会福祉協議会・（一財）群馬県老人クラブ連合会

問合せ先：嬬恋村社会福祉協議会　TEL：０２７９－９６－１６１１

令和８年度介護予防講演会の開催について

題　名：「若返りリトミック」
　　～人生100年時代
　　笑って・歌って・輝け青春！！～
講　師：音楽療法士　濱田幸子氏　松島裕子氏
日　時：令和８年11月24日（火）
　　午後１時30分から午後３時
　　（受付　午後１時から）
場　所：サーラ嬬恋　大ホール
料　金：無料

童謡や歌謡曲など親しみやすい楽曲に合わせて、合唱・運動を行います。ぜひご参加ください！

主　催：嬬恋村・嬬恋村社会福祉協議会
問合せ：嬬恋村社会福祉協議会
　　☎0279-96-1611



嬬恋村のふれあい・いきいきサロン活動の紹介

「ふれあい・いきいきサロン」は、地域を拠点に、住民である当時者とボランティアとが協働で企画をし、内容を決め、共に運営していく楽しい仲間づくりの活動です。高齢者だけでなく、子育て中の親子、障害のある方など、閉じこもりや孤立しがちな人たちが気軽に集まり仲間づくりができる活動です。

嬬恋村でも高齢者・障害者・子育て中の親子を対象にした「ふれあい・いきいきサロン」が村内各地で行われていますので紹介します。

今井サロン
会場　今井集落センター
日時　毎月最終日曜日
対象　高齢者

茶路んあしうだ
会場　芦生田区民ふれあいセンター
日時　毎月最終木曜日
対象　高齢者・障害者・子育て中親子

にぎやかカフェ（大前）
会場　大前活性化センター
日時　毎月第４水曜日
対象　高齢者・障害者・子育て中親子

よってんべー
会場　田代コミュニティセンター
日時　毎月第２金曜日
対象　高齢者・障害者・子育て中親子

サロン・サルビア
会場　西窪公民館
日時　毎月第３水曜日
対象　高齢者・障害者・子育て中親子

浅間高原サロン
会場　森ガーデン
日時　毎月第２木曜日
対象　高齢者

三原お茶のみ会
会場　いきいきセンター
日時　毎月第２金曜日
対象　高齢者・障害者・子育て中親子

子育てサロンほっと
会場　内容毎
日時　年４回
対象　子育て中親子

がん哲学外来メディカル・カフェ
会場　地域交流センター
日時　毎月第３火曜日
対象　がん患者及びその家族

ほっこりん
会場　いきいき交流センター
日時　毎月第１土曜日
対象　知的障害者

めーぷるひる
会場　いきいき交流センター
日時　毎月第１・第３火曜日
対象　障害者・高齢者　障害等に興味のある方

おしゃべりサロン
会場　いきいきセンター
日時　毎月第３金曜日
対象　介護者

ほほ笑みカフェ
会場　いきいき交流センター
日時　毎月第３金曜日
対象　高齢者　認知症のある方



嬬恋村社会福祉協議会では　こんなお手伝いをします

＊サロンの立ち上げ、運営についての相談
＊サロン活動を始めようと考えている関係者にサロンの趣旨や方法についての説明会を開催します。
＊運営の助成をします。（３万円を限度とする）
＊サロン活動に伴う必要備品の支給並びに貸与を行います。
＊サロンのスタッフの情報交換会、研修会を開催します。
＊ボランティア行事用保険加入の手続きをします。

詳しくは　嬬恋村社会福祉協議会　TEL９６－１６１１　まで

サロンの活動内容
- お茶を飲んでおしゃべり
- 軽い体操
- 手芸作品づくり
- 健康チェック
- カラオケ
- レクリエーション
- ゲーム
- 花見、ハイキング　等

サロンによって内容は様々です。

トピックス

デイサービスだより

７月23日（木）、24日（金）とデイサービスセンターの昼食でバーベキューを行いました。暑い中、職員がお肉を焼き、利用者様にふるまいました。皆さん大変喜んでくださりました。



芦生田地区自主防災研修

８月２日（日）、芦生田地区自主防災研修で、県社協鈴木氏をお招きし、「ＨＵＧ避難所運営ゲーム」を行いました。大雨による土砂災害を想定し、避難者の条件が書かれたカードを、学校の平面図上に配置し避難所運営を疑似体験しました。次々と変化する状況に対応する難しさを実感し、運営する側・避難する側の双方が、日頃から災害に備えておくことの大切さを学びました。





ふれあい・いきいきサロン吾妻ブロック研修会

９月７日（月）、東吾妻町中央公民館にて、ふれあい・いきいきサロン吾妻ブロック研修会が行われました。１部は、講師に群馬県レクリエーション協会中田氏をお迎えし、「すぐに実践できる楽しい体の動かし方」を学びました。参加者からは「サロン活動に取り入れたい」との声が聞かれました。２部の座談会では、各地区の活動について情報交換を行い、交流を深める有意義な時間となりました。





知的障害者福祉月間行事

９月８日（火）、県内各所で「知的障害者福祉月間記念行事」が行われました。嬬恋村では、村役場にてメッセージの朗読と記念品の授与を執り行いました。

「手をつなぐ育成会」は知的障害の子を持つ親や、本会の趣旨に賛同する方の会です。障害のある方々が「いつまでも生まれたこの地で安心して生活できるように」、そして「誰もが地域で自分らしく暮らせる環境づくり」を切に願い、活動に取り組んでいます。

知的障害に限らず、お子様の発育で気になる方が参加いただけるような「おしゃべり会」の開催もしております。ぜひ、ご参加ください。





○●お知らせ●○

	会　場	日　程	対象者
ほほ笑みカフェ	いきいき交流センター（サーラ嬬恋隣り）	毎月第３金曜日 午前９時 30 分～ 11 時 30 分	認知症の方やそのご家族だけでなく認知症に関する相談・介護相談もおこなっています。
なかよしクラブカラオケ	長野原町老人福祉センター	毎月第２土曜日 午前 10 時～ 12 時	知的障害等をお持ちの方、関心のある方はどなたでも。
アトリエもく	東部小学校　図工室	毎月第１土曜日 午前 10 時～ 11 時 30 分（日程変更の場合あり）	
ダンス・ダンス・ダンス	東部小学校連携棟 多目的ホール	毎月第４土曜日 午前 10 時～ 11 時 30 分	
みんなの水曜食堂	いきいき交流センター（サーラ嬬恋隣り）	毎週水曜日 午後４時 30 分～６時 30 分	お子さんを中心に、障害のある方、高齢者の方など（食堂利用には申込みが必要です。）
つまごいリトミック	嬬恋村地域センター	毎月第３土曜日 午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分	３歳から小学校低学年までのお子さんと保護者。

※問合せ：嬬恋村社会福祉協議会　　電話　９６－１６１１

ご寄付をありがとうございました。

樋口　賢一　様（草津町）

靴　27足

群馬県理容組合青年女性部　様

フェイスタオル一式



群馬県理容組合青年女性部様

エコキャップ ご協力ありがとうございます。

子供たちにワクチンを日本委員会へ寄付されています。

引き続きご協力をお願いします。

◎大勢の皆様にご協力いただきましたが、紙面の都合上団体の方のみを紹介させていただきます。（敬称略）

土屋モータース

